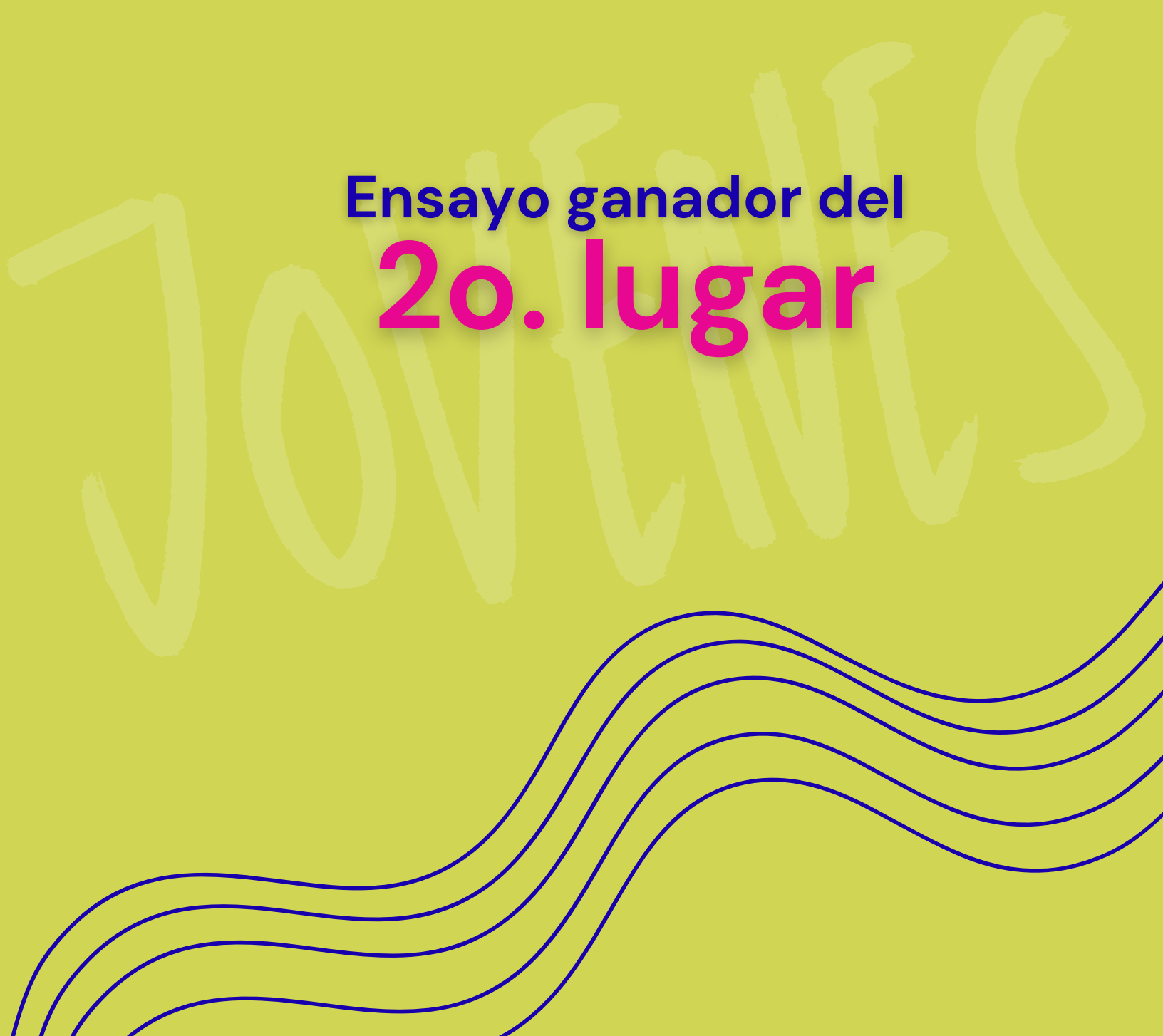


# Concurso de Ensayo 2025

JUVENTUDES Y DEMOCRACIA EN TABASCO



Ensayo ganador del  
**2o. lugar**





# LA IMPORTANCIA DE QUE LOS JÓVENES PARTICIPEMOS EN LA DEMOCRACIA DE TABASCO, EL EDÉN QUE DEBE VOLVER A FLORECER

**Autora**

**María Concepción  
Domínguez Osorio**

JÓVENES

## Introducción

El presente ensayo pretende dar a conocer la importancia que tenemos los jóvenes en los diferentes ámbitos sociales, pero, sobre todo, en el político, ya que muchos nos han representado de manera responsable, digna y eficiente. Las juventudes de tiempos pasados, como las de hoy en día, serán la transformación para Tabasco, algo necesario si se trata del movimiento político de un estado.

Como nuestra constitución lo dice, nuestro país es soberano y libre, es un sistema que le pertenece a nuestro pueblo, en el cual podemos decidir sobre lo que es mejor para nosotros. Aunque muchas veces nos cuestionamos ¿En verdad es posible tener libertad de expresión y hacer valer nuestra democracia? Esta pregunta, como muchas más, nos dan esa punzada de desequilibrio y dudas donde realmente no es algo equitativo sino rotatorio; actualmente lo vemos con la violencia en nuestro estado, cada suceso marca nuestra vida día a día, sabemos que el poder manda sobre las decisiones justas.

Lo que quiero transmitir dentro de este significativo texto es la mención de cómo los jóvenes a través del tiempo han crecido y desarrollado capacidades como el pensamiento crítico, aprendizaje y memoria, resolución de problemas, creatividad, lenguaje y comunicación, atención, liderazgo, fuerza, adaptabilidad, toma de decisiones etc. El fin o propósito es destacar cómo influye la juventud en un verdadero cambio democrático. Porque a pesar de la falta de concientización respecto a la dignidad humana, aún podemos ver la luz en los derechos humanos. No importa cuántas reformas se hagan y cuántos protocolos se rompan, si permanecemos unidos por el fin común de nuestra igualdad, la libertad jamás podrá ser opacada.

El poder político siempre ha sido sinónimo de control y dominio, por el cual muchos conflictos son originados. Aunque hay muchos impedimentos para una democracia justa, los jóvenes jamás debemos renunciar al cambio positivo, siempre buscaremos ejercer la libertad, soberanía y democracia, para que en un futuro no muy lejano podamos gozar de paz, tranquilidad e igualdad. Tenemos múltiples maneras de demostrar y hacer constar nuestros derechos con responsabilidad.

Con el paso de los años, vemos que las personas, así sean un grupo numeroso o pequeño, sabemos que nuestro estado no avanza en cuestiones de seguridad, justicia y democracia por la falta de atención ciudadana, ya que no son tomados en cuenta con sus ideales, y un gobierno sin pueblo o sin voz no logrará jamás el propósito de mejorar, por eso es importante escuchar y ser escuchado, así las alternativas de solución pasarán de ser obsoletas a novedosas.

Con esta perspectiva socioeconómica especificaré la importancia que tiene el hecho de que la juventud opine por igual ejerciendo nuestros derechos y que el gobierno lo permita de manera segura y transparente. Los jóvenes debemos brillar, desenvolvemos y enfocarnos en proponer sustentabilidad en los ámbitos sociológicos de nuestro estado y del mundo, porque nuestra capacidad no se limita, se transforma constantemente.

## **Los retos y desafíos de la juventud frente al gobierno que cree que la democracia es justa solo si tienes poder**

Me encanta cuando la posibilidad de expresarse a través de escritos es oportuna, concuerdo con la frase de Juárez “La democracia es el destino de la humanidad; la libertad su brazo indestructible”, porque no puede existir un solo lugar en este mundo que tenga democracia si no existe la libertad para expresarse. Tabasco actualmente es uno de los lugares más inseguros de nuestro país, la violencia no solo es física sino también moral a nuestros derechos. Como jóvenes, somos la esperanza de una mejora a nuestra sociedad, pero para lograrlo necesitamos igualdad y tolerancia, tanto con nosotros mismos, como con nuestros gobernantes. La equidad de género juega un rol fundamental en la sociedad hoy en día, porque tanto los hombres como las mujeres tenemos la misma dignidad y valor para ejercer cualquier proyecto u opinión. Sin embargo, cuando se trata de democracia, el gobierno hace oídos sordos y promete que todo cambiará, esto sorprende porque honestamente no es así, los seres humanos juegan con los ideales haciendo cada vez más fuerte el papel de la deshonestidad.

Es así como hoy en día muchos políticos prometen en campaña que el futuro de los jóvenes o sociedad será mejor en su gubernatura, pero la realidad es que esas palabras son vacías y, disculpen si se ofenden, no es para ello. La elección de los gobiernos es libre pero siempre debemos fijarnos que la opción no sea solo para atraparnos, sino para ejercerla y hacerla valer, porque el poder cambia a las personas para bien o mal, y en medio de esta toma de decisiones es que como ciudadanos debemos actuar con enfoque es un mismo propósito: nuestra libertad democrática. La pregunta del millón, ¿cómo podemos lograrlo? Fácil, no hay que desistir, sino llevar esa alternativa hasta el final, es decir, explicar lo que queremos lograr, abrirnos ese sendero en el cual todos sean partícipes, crear grupos, comprometerse a encabezar el logro y hacer ver al gobierno que unidos sumamos más que lo que se resta excluyendo nuestra opinión.

Lamentablemente muchos jóvenes ya no creen en el cambio, por ello omiten su opinión al respecto y no creen que sucederá. Pero, ¿qué ocurre con aquellas personas que a pesar de que ven la adversidad dicen que todo está bien?, ¿los que no pensamos igual acaso estamos mal?, ¿está mal querer mejorar?, ¿el gobierno alguna vez nos tomará en cuenta nuestra opinión?, todos somos tabasqueños y mexicanos, no pensamos igual, pero sí sabemos que, en la constitución, de acuerdo al artículo 6º:

Es inviolable la libertad de expresión. Este derecho no estará sujeto a previa censura sino a responsabilidades posteriores y comprende la libertad de buscar y difundir información por cualquier medio. El ejercicio de esta garantía no será restringido, sino en los casos en que se ataquen los derechos de terceros, la moral, se perturbe el orden público o se comprometa la seguridad nacional.

En el ejercicio de la libertad de expresión, la ley establecerá los medios de defensa que tienen los individuos, sobre la difusión de información incorrecta o que violes sus derechos, así como las disposiciones por las que deba protegerse el secreto profesional de las fuentes periodísticas.

El Estado respetará y protegerá la intimidad, la vida privada, el honor, la reputación y la imagen de las personas. No podrán decomisarse como instrumentos del delito, los medios de comunicación destinados a la difusión de información.

Mientras que en el artículo 7º. Constitucional se consigna que:

El Estado deberá garantizar el derecho a la información. Esta garantía consiste en el derecho que tiene todo individuo, a recibir información oportuna, completa, real y objetiva. El acceso a la información pública no tendrá más limitaciones que las expresamente establecidas en la ley.

Toda persona tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar la información que, respecto de ella, se posea en archivos o bases de datos. La ley regulará la protección y confidencialidad de estos (CPEUM 2025).

Es curioso cómo la constitución nos avala como individuos de una nación, pero el hombre la usa a su conveniencia solo para manipular el poder y hacernos creer que avanzamos. En particular, cuando nosotros los jóvenes escuchamos en medios de información digital, escrito o auditivo, como la TV, el periódico, la radio, sobre la democracia, muchos no prestan atención, es algo que no amerita su tiempo, por lo que optan con no verlo y ver otras situaciones en los medios.

En cierta forma, sus actitudes, aunque no son las correctas, se justifican debido a que en estos años nuestro gobierno no ha sido transparente. Los mismos gobernantes han influido en que la juventud no dé importancia a la democracia y que consideren que solo los ricos pueden gozar e infringir la ley a su conveniencia, sin recibir castigo alguno.

Los jóvenes actualmente pasamos por ciertas problemáticas, una de ellas es la falta de empleo por no tener la oportunidad ni la experiencia de ejercer nuestra carrera y la desconfianza hacia las personas que tienen el poder de nuestro estado. Estamos en un dilema como sociedad: o nos dejamos llevar por el mal uso de las autoridades o nos unimos con ideas que demuestren que se puede prosperar y en los próximos años la auténtica democracia será efectiva. Pero, ¿qué es lo que ha hecho que como jóvenes no mostremos el suficiente interés sobre este tema? Solo mencionaré unas de las tantas eventualidades que han inducido a los jóvenes a carecer de interés.

Como hecho principal, actualmente tenemos la situación de Morena, el partido político que nos rige y creó grandes expectativas en nuestro estado y país. Con su lema tan bonito y atrapante “Morena, la esperanza de México”, todos creímos que de verdad sería el cambio verdadero, pero hoy el país está más endeudado, no hay empleos, la violencia crece, jóvenes desaparecen, la policía es el mismo cartel y los gobiernos juran atrapar a los responsables del daño, pero, ¿cómo atraparse a sí mismos? Los programas que sustentan al país realmente no cumplen ni la mitad de lo que prometían.

En las siguientes tablas podemos ver los proyectos de gobierno, lo que desarrollarían, sus limitaciones y explicaré lo que pudieron mejorar:

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
Sembrando vida	Dirigido a productores rurales, busca reforestar y reactivar la economía local mediante el pago a campesinos por sembrar árboles frutales y maderables en sus tierras.	Este programa es un fracaso, muchos productores solo mataron sus cultivos y sembraron otros, movidos por el dinero, no por la conservación de la flora o fauna.	1. Explicarles que si tenían lugares con siembras o cultivos se les pagaría por ellos de igual forma para evitar que mataran sus plantíos.  2. Darles guías sobre cómo cultivar, sembrar o cuidar, realmente no lo hacían y muchos abandonaban el proyecto, porque no había la supervisión adecuada.

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
Jóvenes construyen el futuro	Programa que vincula a personas jóvenes (18 a 29 años) que no estudian ni trabajan, con empresas, talleres o negocios para que desarrollen o fortalezcan hábitos y habilidades laborales, recibiendo un apoyo económico mensual	Este programa realmente fue un fracaso yo lo llamo "jóvenes destruyendo el futuro" porque es lo que ha pasado, muchos solo pagan a los comerciantes o empresas donde ejercerán su trabajo para que no se presenten y no tengan que trabajar, simplemente solo cobrar por hacer absolutamente nada.	<p>1. Supervisión constante del gobierno para que cada joven asista a sus labores de trabajo para recibir su pago.</p> <p>2. Supervisar a los jefes de las pequeñas y grandes empresas que hicieran cumplir su reglamento de trabajo enseñando y capacitando a los becarios del programa sin dejarse sobornar. Sí es necesario mandar supervisores a cada empresa al menos sorpresivamente para verificar que realmente se llevara a cabo el propósito de este programa.</p>



Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
<p>Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores</p>	<p>Se universalizó y se estableció como un derecho constitucional para personas de 65 años en adelante, a diferencia de programas anteriores.</p>	<p>Este programa estuvo funcionando bien, aunque realmente es una retribución al trabajo que ya hicieron nuestros adultos mayores, pero algunos no gozan adecuadamente de este beneficio porque sus hijos se lo gastan en cosas negativas o los mismos de gobierno se agarran esta ayuda.</p>	<p>Considero que este programa debe ser exclusivamente de personas que de verdad lo necesitan, sin excluir a nadie, sin favorecer por el poder, actuando con democracia y justicia, lamentablemente hay casos en los que no se hace justamente y esto es actuar por encima del deber.</p> <p>La solución inmediata aquí es que los adultos mayores cobren si realmente tienen la edad pertinente, porque hay casos en que se adelantan la edad (el registro civil lo altera y se guarda bien e secreto) solo para tener la preferencia, otra vez incurriendo en corrupción, un delito que se paga con cárcel.</p>

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
<p>Programa Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez</p>	<p>Un sistema integral de becas para estudiantes de educación básica, media superior y superior en escuelas públicas, con el objetivo de fomentar la permanencia escolar.</p>	<p>Los alumnos no estudian recurrentemente debido a que faltan mucho, los padres y maestros solapan mucho esta situación o son comprados con regalos para dejarlo pasar, desde allí nuestra democracia carece de ética y estamos forjando personas capaces de llevar al estado o país a futuras deshonestidades.</p>	<p>Pasar lista de asistencia de clases como un requisito y quitar esta beca a quien no cumpla con él, otorgándola a quien sí requiera el apoyo. No seamos partícipes de este encubrimiento. Si queremos que el país cambie, tenemos que cortar de raíz la corrupción, empezando desde casa, actuando con democracia y honestidad.</p>

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
<p>Programa para el Bienestar de Niñas y Niños Hijos de Madres Trabajadoras</p>	<p>Apoyo económico para el cuidado de niños y niñas, que sustituyó al programa de Estancias Infantiles, entregando el recurso directamente a las madres, padres o tutores.</p>	<p>Hay madres que no destinan el dinero a sus hijos. Pensar pobremente tiene al país viviendo en pobreza extrema.</p>	<p>Pasar lista de asistencia de clases como un requisito y quitar esta beca a quien no cumpla con él, otorgándola a quien sí requiera el apoyo. No seamos partícipes de este encubrimiento. Si queremos que el país cambie, tenemos que cortar de raíz la corrupción, empezando desde casa, actuando con democracia y honestidad.</p>

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
Tandas para el Bienestar	Otorgamiento de microcréditos sin intereses ni aval a pequeños emprendedores para impulsar pequeños negocios.	Aquí definitivamente me quedé sin palabras; la gente vivió y sigue viviendo del gobierno sin pagar porque es algo que definitivamente les gusta a las personas, piensan que así recuperan un poco de lo que el gobierno toma. Pero no es así, nos hundimos más y formamos parte de la misma corrupción que aborrecemos.	<p>1. Esperar los primeros tres meses del pago de tandas y, si la persona no ha pagado, visitarla para saber qué ocurre o por qué no ha dado su rédito.</p> <p>2. Si se niega a pagar, tomar medidas necesarias para que de alguna manera se llegue a un acuerdo.</p> <p>Observación: Siempre verificar que las personas no tengan buró de crédito y estén empleadas. De lo contrario, el gobierno está actuando mal al acostumbrar a la sociedad a resolverle la vida de esta forma, en lugar de darles trabajo con proyectos que les dejen un sueldo benéfico para una vida estable y no dependiente.</p>

Programa	Definición	Limitaciones	Alternativas de solución
La Escuela es Nuestra	Programa mediante el cual se entregan presupuestos de manera directa a comités escolares para el mantenimiento y mejora de la infraestructura de los planteles educativos públicos.	Aquí tampoco hay avances, las escuelas se caen a pedazos en los municipios, los directores se quejan de que no reciben el apoyo por parte del gobierno y que no son escuchados, aquí las situaciones son o que no reciben el beneficio o simplemente ellos se lo gastan.	<p>1. Revisar en conjunto con padres de familia la nómina a la cual les hacen llegar el apoyo para saber si realmente el beneficio se les otorga o es gastado.</p> <p>2. Si en dado caso es el gobierno el responsable del desvío de fondos, hacer valer el derecho a la educación para los alumnos y reportar la situación.</p> <p>Si el estado es indiferente, alzar la voz a nivel nacional para que se conozca cómo se está trabajando realmente.</p>

Estos programas fueron diseñados para transferir los recursos directamente a los beneficiarios, eliminando intermediarios, como parte de la estrategia de combate a la corrupción del gobierno. Pero no ocurre así, siempre hay intermediarios que hacen, o no, llegar el apoyo a los estados.

A partir del 1 de diciembre de 2018 hemos sido testigos y espectadores de una novela de terror que no parece tener fin y que ha puesto en entredicho la democracia de la que tanto hacen presunción nuestros representantes, lo mismo ha pasado con nuestra actual presidenta, la primera mujer mexicana en regirnos, una clara prueba de que el poder y el dinero no los ha limitado, sino los ha engrandecido a tal grado que se olvidaron del pueblo y de la juventud. Prometieron tanto al país y a los estados, pero lo único que han generado es división y fracaso.

Tabasco ya no es más el edén, los jóvenes ya no somos los mismos, ahora no nos escondemos más, salimos a luchar no con armas y violencia, sino con nuestra voz, la misma que está cansada de ver sufrimiento, injusticias, falta de valores y, sobre todo, desigualdad; porque ahora no luchamos contra un sistema gubernamental, sino contra una sociedad que vive en el anonimato y que cree que el silencio es la mejor arma para que no pasen más situaciones lamentables, pero la verdad es que si no salimos a protestar, no proponemos soluciones y seguimos aferrados a que el poder solo para quienes tienen cargos, entonces siempre seremos esa minoría que exige pero no se enfrenta por miedo o inseguridad.

Los derechos son de nosotros como sociedad, somos responsables de actuar y decidir qué queremos cambiar para nuestro futuro. No te dejes imponer causas que los demás dicen por quedar bien con el gobierno o los que te rodean, aunque no pienses igual, la democracia debe ser justa y verídica.

Todos tenemos el derecho de refutar algo que no consideramos justo, aunque posiblemente no se nos tome en cuenta, porque erróneamente aquí solo cuenta la generalidad, esto no significa que no haya reconocimiento alguno, por el contrario, quedará la satisfacción de que hicimos algo que quizás la mayoría no se atreve a hacer y que muchos recordarán y reconocerán, porque defendimos con respeto nuestra dignidad humana.

Cuando ocurre el cambio de gobierno, no es que todo se transforme de la noche a la mañana, cada sucesor tiene su forma de trabajo y es por ello que tienen que recurrir a las reformas políticas, donde de una forma muy sutil han hecho pensar que se vive un cambio.

Desde mi punto de vista, creo que las palabras precisas son modificaciones políticas, ya que terminan ciclos y el país continúa sin cambios. Nuestro Tabasco necesita gente emprendedora, que anhele ver un ambiente de equidad, de oportunidades, donde los ciudadanos tengamos un contacto más directo con nuestros gobernantes para poder criticar de una forma ordenada sus gestiones, y trabajar a la par para hacer de nuestro estado un lugar enteramente democrata. No es necesario hacer todo esto para tener un estado brillante, ya lo es. Todo es cuestión de crear plataformas de trabajo que nos permitan conocer ámbitos a los que seguramente jamás hemos tenido acceso, en los cuales participen otros estados con intercambio de ideas para enriquecernos o complementarnos.

Los jóvenes necesitan vivir su libertad, en la cual no se tenga duda de la capacidad que cada uno tiene para decidir, los jóvenes no deben ni tienen por qué permitir que alguien manipule su libertad de elección, de lo contrario estarán reconociendo a voz y grito que son incapaces de subsistir en una sociedad caótica y hostil, donde solo importa el poder y no la paz.

## Conclusiones

Este ensayo que he concluido me trae a esta pregunta, ¿habré hecho algún cambio o efecto en las personas que piensan que la democracia es solo para quien tiene el poder para decidir?

De antemano, no busco o pretendo imponer mis ideas a nadie, solo llegar a ustedes desde mi perspectiva humanitaria y personal, ya que tengo claro que somos un poco más de 2,402,5982 de habitantes y fácilmente se difiere en los puntos de vista, pero no necesariamente significa que no coincidamos en que Tabasco necesita una transformación urgente.

Sin lugar a dudas, todos los mexicanos seguiremos esperando ese tan anhelado cambio, y como hasta hoy, pensaremos que, a través de una actitud solidaria y participativa, se lograrán crear grandes escenarios para el desarrollo integral de la sociedad.

Algunos de los enfoques más sobresalientes de este escrito, sin hacer menos a los demás, es la manifestación de descontento que le provoca a la ciudadanía que los representantes políticos piensen que no sabemos de lo que somos capaces y traten de maquillar las problemáticas que por demás son evidentes. Cabe mencionar que sería conveniente detenerse un solo momento a reflexionar cuánto ha estado en nuestras manos aportar para la construcción de un Tabasco mejor.

Es posible que más de un(a) lector(a) de los que tengan acceso a este escrito, se sientan aludidos o aquejado por las menciones de las que habla este ensayo, de no ser así me felicitaré por el gran esfuerzo al haber escrito estas líneas que jamás tuvieron como objetivo perjudicar o persuadir a quien se permita leer estas líneas personales.

Puede considerarse que esta es una forma de expresión clara, directa y poco alentadora, pero, querido lector, tienes que entender que esto no es más que la visión de una ciudadana que, al igual que muchos, está ansiosa de que mi estado, nuestro estado, verdaderamente evolucione y avance hacia un futuro de oportunidades igualitarias.

No aceptar que el verdadero cambio está en cada ser humano, es negar o evitar la posibilidad de un crecimiento democrático justo.



No deseemos para nuestro Tabasco un avance fortuito, sino un alcance en el cual podamos decir que se trabajó en él inagotablemente y, llegado el día, podamos enorgullecernos individual o colectivamente de lo importante que fue y será ser partícipe en la construcción de un estado como lo es Tabasco y en el futuro de un país democrático como lo es México.

El contenido del ensayo, su estilo, y las opiniones expresadas en él, son responsabilidad del autor y no necesariamente reflejan la opinión del INSTITUTO ELECTORAL Y DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE TABASCO.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación, por cualquier medio o procedimiento, sin para ello contar con la autorización previa, expresa y por escrito de la autora y el INSTITUTO ELECTORAL Y DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE TABASCO.

©Derechos Reservados conforme a la ley.